

अग्रलेख
पुण्यातील
झज्ज प्रकरण

पुण्यात झज्ज प्रकरणे नवी नाहीत. रेल
पाट्यांसाठी पुणे कुप्रसिद्ध आहे. पुण्यातील
एकी रोडवरील होटल, पबमध्ये तरुण-
तरुणी एन्जीमेंटसाठी.....पान २ वर



दैनिक महाराष्ट्र समाचार

मुंबई, मुंबई उपनगर, ठाणे, नवी मुंबई, रायगड, पालघर, पुणे

समाचार अनेक परंतु बातम्यांचा एकच!®

सायन पनवेल
महामार्गवर नवी
मुंबई पालिकेची
लोकसंहभागातून
सखोल स्वच्छता
मोहीम
...पान ४ वर

ई-पेपरसाठी नियमित पहा...
ePaper
PDF

www.maharashtrasamrat.com

तापमान

कमाल ३६° से २९° से

बाजार

सोने ७२,६९० चांदी ९३,५००

डोकं खाजवा -अशेक सुतार



मंत्रांची गाडी पाहन

महाराष्ट्रांची नवीन नाव निर्देशन

करत होता. त्वांनी मंत्री

महोदयांचा अपमान केला.

रुहणून याला आणले.

थी इक्यात घडाना डी

कोकण पदवीधर

निवडणुकीसाठी मतदानाची

वेळ सकाळी ७.०० ते

सायंकाळी ६.०० वाजेपर्यंत

ठाणे - महाराष्ट्र विधानपरिषदेच्या

मुंबई शिक्षक, मुंबई पदवीधर आणि

कोकण विभाग पदवीधर विधानपरिषद

मतदारसंघाच्या निवडणुकीसाठी

बुधवार, दि. २६ जून २०२४ रोजी

हाणीच्या मतदानासाठी सकाळी

७.०० ते सायं ६.०० ही नवीन

वेळ निश्चित करण्यात आली आहे,

अशी माहिती मुख्य निवडणूक

अधिकारी

कार्यालयातीलर

उपसचिव व सह मुख्य निवडणूक

अधिकारी म.रा. पारकर यांनी दिली.

भारत निवडणूक आयोगाने दिनांक

२४ मे २०२४ च्या प्रसिद्धी

पत्रकानुसार महाराष्ट्र विधान

परिषदेच्या मुंबई पदवीधर, कोकण

विभाग पदवीधर व मुंबई शिक्षक

मतदारसंघाच्या निवडणुकीकर्म

जाहीर केला होता. या कार्यक्रमाच्या

अनुसाराने मतदारसंघांकरिता मतदान

करण्यातील वेळ बुधवार, दिनाक.

२६ जून २०२४ रोजी सकाळी ८.०० ते

सायं ४.०० अशी निश्चित करण्यात

आली होती. परंतु आता भारत

निवडणूक आयोगाने

केंद्रकांक ०३ जून, २०२४ रोजीच्या पत्रकानुसारे

लांक प्रतिनिधीत्व अधिकारी १९५१

च्या कलम ५६ नुसार पदवीधर व

शिक्षक मतदारसंघाच्या मतदानाच्या

वेळेपर्यंत बदल केलेला आहे.

कोकण पदवीधर मतदारसंघाच्या

बुधवार, दि. २६ जून २०२४ रोजी

हाणीच्या मतदानासाठी सकाळी

७.०० ते सायं ६.०० ही नवीन

वेळ निश्चित करण्यात आली आहे.

महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या मुंबई

पदवीधर, कोकण विभाग (पान २ वर)

मान्सून जूनमधील पावसाची तूट जुलैमध्ये भरून काढणार

नवी दिल्ली : भारतील शेतकऱ्यांमध्ये सर्वांचं लक्ष्य तुलनेत यंदा मान्सून लवकर भारतात दाखल झाला.

मत, महाराष्ट्रातील काही भागात पोहोचल्यानंतर

मान्सूनचा वर्ष मंदावला होता. आता भारतीय

हवामान विभागान नव्यांन जारी केलेल्या

अंदाजानुसार ३ जूनपैरवंत मान्सून देशात पुढी

आगेकूच मुसूर करेल. उत्तर पश्चिम भारतात मान्सूनचा

पावसाचा जोरी लावण्याची शक्यता आहे.

पंजाब, रिहायाणा या राज्यांमध्ये मान्सूनी प्रीतीचा आहे.

११ जून नंतर भारतात मान्सूनचा वर्ष मंदावला

होता. दोन दिवसांपैर्यंत मान्सून मध्ये देशात पुढी

पोहोचला होता. पश्चीम विभागानंतर तसेच एम

रविंद्रनाथ यांनी जुलैच्या पहिल्या आठवड्यात मान्सून

पुढीचा गती प्राप्त करेल. त्यांनी चांगला पाऊस

होईल त्यामुळे जूनमध्ये कींदा झालेल्या पावसाची

जुलैमध्ये भरावाई होईल, असं त्यांनी म्हटल आहे.

पुढील ३-४ दिवसात कुंठ पाऊस होणार?

भारतीय हवामान विभागान दिलेल्या माहिनीनुसार मान्सून पुढील तीन ते चार दिवसात युग्रात, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, ओडिशा, पश्चीम बंगलामधील काही भाग, बिहाराचा काही भाग आणि उत्तर प्रदेशातून पुढे जाईल. या ठिकाणी पावसाचा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे. २७ जून नंतर उत्तर, पश्चीम आणि मध्य भारतात पावसाचा जोर वाढेल, असा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे.

मान्सून पुढीचा सक्रीय होत असल्याचं म्हटलं.

भारतीय हवामान विभागाच्या अंदाजानुसार आंगंस्ट मध्ये ला नीना विकसित होण्याची अपेक्षा आहे. तर, अलनिनोमुळे भारतील मान्सूनचा पावसाचार विरपेत परेण्याम होत असता. अलनिनो निर्माण झाल्यास भारतात मान्सून पावसाचार कमी प्रमाणात होते. हवामान विभागाचे शास्त्रज्ञ एम. राजेश यांनी मान्सून पुढीचा सक्रीय होत असल्याचं म्हटलं. जुलैच्या पहिल्या आठवड्यात मान्सून पोहोचेल. पुढील्या २-३ आठवड्यात चांगल्या पावसाची अपेक्षा आहे. ला नीनाच्या प्रभावामुळे अंगंस्ट महिन्यात चांगला पाऊस होईल, अशी अपेक्षा हवामान विभागानुसार पुढे व्रावस करेल.

३० जूनपैर्यंत महाराष्ट्रात जोरदार पावसाचा इशारा

मान्सूने संपूर्ण महाराष्ट्र काबिंज केला आहे. सध्या मान्सूनचा काही प्रमाणात वावर हा घाटामाथावर जाणवू लागला आहे. त्यामुळे आजपासून जूनच्या या शेवटच्या संपूर्ण आठवड्यात म्हणजे ३० जून पैर्यंत महाराष्ट्रात मध्यम ते जोरदार पावसाची शक्यता असल्याचे मत ज्येष्ठ हवामान अभ्यासक माणिकराव खुळे यांनी व्यक्त केलं आहे.

गेल्या काही दिवसांपासून मान्सून खोल्याला होता. जवळपास नऊ दिवसांन नवसारी, जळगाव, मंडळा, पेंडु, रोड, झारसुगडा, बालासार, हल्दिया, पाकूर, साहिबांज रक्षासालपैर्यंत पोहोचला होता. पुढील तीन ते चार दिवसात अर्वाची समुद्राचा उत्तरकडील भाग, युग्रात, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढा, ओडिशा, पश्चीम बंगाल, झारखंड, बिहार आणि उत्तर प्रदेशच्या काही भागांनुसार पुढे प्रवास करेल.

नीट परीक्षेतील गैरिक्यवाहाद प्रकटणी

सीबीआयफडून FIR दाखल; पेपरफुटीचे घागेदोरे आता लातूरपर्यंत

चौकशीअंती सीबीआय कडून FIR दाखल

वैद्यकीय प्रवेश परीक्षेच्या पेपरफुटीचे घागेदोरे आता लातूरपर्यंत पोहोचले आहेत. नोंदवण्या एटीएस पथकाने लातूरपर्यंत आपेक्षित आठवड्यात यांनी चांगली विभागाचा एकीकरण केलेला आहे. नोंदवण्या नावीन यांनी चांगली विभागाचा एकीकरण केलेला आहे. अटक करण्यात आलेल्या दोन्हांचे एकीकरण केलेला आहे. अटक करण्यात आलेल्या दोन्हांचे एकीकरण केलेला आह

- पद
- १ मेकिनिकल इंजिनिअर
- २ इलेक्ट्रिकल इंजिनिअर
- ३ इन्स्ट्रुमेंशन इंजिनिअर
- ४ सिव्हिल इंजिनिअर
- ५ केमिकल इंजिनिअर
- ६ सिनियर आफिसर (CGD)
- ७ सिनियर आफिसर (CGD) Projects
- ८ सिनियर आफिसर/अमिस्टंट मैनेजर (Non-Fuel Business)
- ९ सिनियर मैनेजर (Non-Fuel Business)
- १० मैनेजर (Technical)
- ११ मैनेजर (Sales-RD Product Commercialisation)
- १२ डेव्यूटी जनरल मैनेजर (Catalyst Business Development)

- १३ चार्ट्ड अकाउंटेंट (CA)
- १४ कालिटी कंट्रोल (QC) आफिसर
- १५ IS आफिसर
- १६ IS सिक्युरिटी ऑफिसर- Cyber Security Specialist
- १७ कालिटी कंट्रोल (QC) आफिसर
- शैक्षणिक पात्रता: UR/OBC/EWS: ६०% गुण, SC/ST/PWD: ५०% गुण
- पद क्र.१: मेकिनिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
- पद क्र.२: इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.३: इन्स्ट्रुमेंशन इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.४: सिव्हिल इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.५: केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
- पद क्र.६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.७: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/

- Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.८: (i) MBA/PGDM² (ii) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Chemical/ Civil) (iii) ०२/०५ वर्षे अनुभव
- पद क्र.९: (i) MBA/PGDM² (ii) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Chemical/ Civil) (iii) ११ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१०: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Chemical/ Polymer /Plastics Engineering) (ii) ०९ वर्षे अनुभव
- पद क्र.११: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) ०९ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१२: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) १८ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१३: CA

- पद क्र.१४: (i) M.Sc. (Chemistry (-nalytical/ Physical / Organic/Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१५: (i) B.Tech. (Computer Science/ IT Engineering) / MCA किंवा डाटा सायन्स पदव्युत्तर पदवी (ii) ०२ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Computer Science/ Information Technology/ Electronics Communications Engineering/ Information Security)/ MCA (ii) १२ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१७: (i) M.Sc. (Chemistry-Analytical / Physical / Organic/ Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- वयाची अट: ३० जून २०२४ रोजी, SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट
- पद क्र.१८: ३५ वर्षे पर्यंत
- पद क्र.१९: ३० वर्षे पर्यंत
- पद क्र.२०: ३५ वर्षे पर्यंत
- पद क्र.२१: ३६ वर्षे पर्यंत
- पद क्र.२२: ४५ वर्षे पर्यंत
- वय गणकवर्त: वय मोजा
- Fee: General/OBC-NC/EWS: ११८०/- SC/ST/PWD: फी नाही
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: ३० जून २०२४
- वेबसाईट: <https://www.hindustanpetroleum.com/>

न्यूक्लियर पावर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लि.

पदाचे नाव :
 १ असिस्टेंट ग्रेड-१ (HR)
 २ असिस्टेंट ग्रेड-१ (FA)
 ३ असिस्टेंट ग्रेड-१ (CMM²)
 ■ शैक्षणिक पात्रता (पद क्र.१ ते ३): ५०% गुणांसंह कोणत्याही शाखेतील पदवी.
 ■ वयाची अट: २५ जून २०२४ रोजी २१ ते २८ वर्षे SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट

सीमा सुरक्षा दल

- पद क्र.
- १ सब इंस्पेक्टर (Master)
- २ सब इंस्पेक्टर (Engine Driver)
- ३ हेड कॉर्स्टेबल (Master)
- ४ हेड कॉर्स्टेबल (Engine Driver)
- ५ कॉर्स्टेबल (Crew)
- ६ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Mechanic (Diesel/Petrol Engine)
- ७ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Electrician
- ८ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop) -C Technician
- ९ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Electronics
- १० हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Machinist
- ११ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Carpenter
- १२ हेड कॉर्स्टेबल (Work Shop)
- Plumber
- शैक्षणिक पात्रता:

- पद क्र.१: (i) १२वी उत्तीर्ण (ii) २nd क्लास मास्टर प्रमाणपत्र
- पद क्र.२: (i) १२वी १st क्लास इंजिन ड्रायव्हर प्रमाणपत्र
- पद क्र.३: (i) १०वी उत्तीर्ण (ii) संरंग प्रमाणपत्र
- पद क्र.४: (i) १२वी उत्तीर्ण (ii) २nd क्लास इंजिन ड्रायव्हर प्रमाणपत्र
- पद क्र.५: (i) १०वी उत्तीर्ण (ii) २६५ HP च्या लाली थोऱे चालवण्याचा काढ अनुभव (iii) कोणत्याही मदीशिवाची खोला पायात पोहणे माहित असले पाहिजे.
- पद क्र.६ ते १२: (i) १०वी उत्तीर्ण (ii) Online अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: ०१ जून २०२४
- पद क्र.७: (i) MBBS (ii) M.D.S./ M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव
- पद क्र.८: (i) BBSc (ii) M.D.S./ M.D.S./



- Electronics, Machinist, Carpentry Plumbing
- वयाची अट: SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट
- पद क्र.१: २२ ते २८ वर्षे
- पद क्र.३: १२वी २०२४ ते १२वी उत्तीर्ण (ii) संरंग प्रमाणपत्र
- पद क्र.४: (i) १२वी उत्तीर्ण (ii) २६५ HP च्या लाली थोऱे चालवण्याचा काढ अनुभव (iii) कोणत्याही मदीशिवाची खोला पायात पोहणे माहित असले पाहिजे.
- पद क्र.५: (i) १०वी उत्तीर्ण (ii) २६५ HP च्या लाली थोऱे चालवण्याचा काढ अनुभव (iii) कोणत्याही मदीशिवाची खोला पायात पोहणे माहित असले पाहिजे.
- पद क्र.६ ते १२: (i) १०वी उत्तीर्ण (ii) Online अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: ०१ जून २०२४
- पद क्र.७: (i) BBSc (ii) M.D.S./ M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव
- पद क्र.८: (i) BBSc (ii) M.D.S./ M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव

व्याच्या पंचविशीनंतर दुधात पाणी मिसळळून का प्यावे?

तुम्ही तरुण असताना सहज दुर्लक्ष करू शकता आशा निरोपी सवायी तुम्ही वाढत्या व्याच्यानुसार स्व॒क॒राल्या पाहिजेत. आपल्या सर्वांना चांगला आहार आणि नियमित व्याच्यामाचे महत्व माहीत आहे. परंतु, काही तज्ज्ञाच्या मते आपाण सामान्य दुधातेवै पाणी पिसळलेले दृष्ट पिण्याचा विचार केला पाहिजे, हे तुम्हाला माहिती आहे का? पाणेतज्ज्ञ आणि आहारतज्ज्ञ, अदीवा इक्काराम सैव्यद यांनी इन्स्ट्राग्रामवर एक व्हिडीओ शेराव केला आहे ज्यात नमूद केले आहे की, २० किंवा २५ वर्षे व्याच्यात दूध प्या. त्यानंतर दूध पिझ नका, त्यात पाणी मिसळून मग प्यावले पाहिजे.

याबाबद्दल दृष्ट पिण्याचा सविस्तर माहिती देताना इंसिडूस फार्म थेथील मार्केटांचे व्हीवी, तमल चॅट्टी म्हणाले, आहारच्या सवायी, जीवनशीली आणि अनेक शेरावांनी दुधातेवै अवलंबित व्यवहार करू शकते. दूधात पाणी मिसळल्याने सवायाला सोलेल्यांना पचायला सोले जाते.

दूधात पाणी मिसळल्याने त्याच्या पौष्टिक मूल्यावर कसा परिणाम होतो?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियम प्राप्ति संवर्द्धित्या प्रमाणावर परिणाम होतो. सिनेध पदार्थांचे प्रमाण कमी झाल्यास काही जीवनस्त्रीच्या सेवावावर पाणी मिसळण्याचा थोऱासा परिणाम होऊ शकतो, परंतु दूधाच्या पौष्टिक मूल्यावर एकदीरी परिणाम साधारणपणे माफक असता, असे चंटीजी यानी स्पृह केले.

दूधात पाणी मिसळल्याने नव्हावी व्यक्ती यांनी दुधातेवै आहेत हे सुनिश्चित करणे अत्यावश्यक आहे, असे चंटीजी यांनी सांगितले आहे.

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

दूधात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

अफगाणने कागारुना घिरडले

राशिद खानच्या नेतृत्वाखाली अफगाणिस्तान संघाने टी-२० विश्वचक्षक स्पर्धेतील सर्वात मोठा उलटोकर केला आहे. त्यांनी विवारी (दि. २३) सुपर ८ फेरीच्या सामन्यात वर्ल्ड चैम्पियन आ०८८८ अनुभव (iii) कोणत्याही नव्हावी व्याच्यात दुखात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

झायप्रॅने २ बळी घेतले. आ०८८८ अनुभव अस्ट्रेलियाने अफगाणिस्तानसमोरे गुणांसंह यांच्या विवारी (दि. २४) सुपर ८ फेरीच्या सामन्यात वर्ल्ड चैम्पियन आ०८८८ अनुभव (iii) कोणत्याही नव्हावी व्याच्यात दुखात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

झायप्रॅने २ बळी घेतले. आ०८८८ अनुभव अस्ट्रेलियाने अफगाणिस्तानसमोरे गुणांसंह यांच्या विवारी (दि. २५) सुपर ८ फेरीच्या सामन्यात वर्ल्ड चैम्पियन आ०८८८ अनुभव (iii) कोणत्याही नव्हावी व्याच्यात दुखात पाणी मिसळल्याने कैल्शियमचे शोषण थेट बिघडत नाही, त्याच्या अवश्यक आहे का?

झायप्रॅने २ बळी घेतले. आ०८८८ अनुभव अस्ट्रेलियाने अफगाणिस्तानसमोरे गुणांसंह यांच्या विवारी (दि. २६) सुपर ८ फेरीच्या सामन्यात वर्ल्ड चैम्पियन आ०८८८ अनुभव (iii) कोणत्याही नव्हावी व्याच्यात दुखात

