

अग्रलेख
मानवासमोर वायू
प्रदूषणाचे आहान !
दिवसीदिवस मानवी अस्तित्वाला आदहन ठेले
आशा वायू प्रदूषणाचा प्रकोप वाढाला आहे.
हेल्पर इन्स्टिट्यूटने वायू प्रदूषणाचा
अहवाल नुकताच प्रसिद्धपान २ वर

मंदाटाट समाचार

मुंबई, मुंबई उपनगर, ठाणे, नवी मुंबई, रायगड, पालघर, पुणे

समाचार अनेक परंतु बातम्यांचा एकच!®



तमस्त्रा-राशि खन्नाचा
'अरनमनाई' ४'
यादिवशी ओटीटीवर
...पान ३ वर

ई-पेपरसाठी नियमित पहा...
ePaper
PDF

www.maharashtrasamrat.com

तापमान

कमाल ३६° से २९° से

बाजार

सोने ७२,५५० चांदी ९३,४००

डोकं खाजवा -अशोक सुतार



महान नेते रावसाहेबांनी
विनाकारण आमच्या
महासंघटनाला विनाशक पार्टीबा
दिल्याबद्दल त्याची अभिनंदन !

**थो इक्ष्यात
घडाने डी**

शुक्रवारी आणि शनिवारी
ठाण्यातील पाणीपुरवठा
राहणार बंद

ठाणे - ठाणे पालिकेच्या स्वतःच्या पाणी पुरवठा करणाऱ्या योजनेतील दुसऱ्याच्या कामासाठी शुक्रवार, २१ जून रोजी सकाळी ११ वाजल्यापासून ते २२ जून रोजी ११ वाजेपेत्रच्या कालावधीत शहराच्या वेगवेगळ्या भागात पाणीपुरवठा बंद ठेवण्यात येणार असलायची माहिती पालिका प्रासादहासाने दिली आहे. तर शहराच्या वेगवेगळ्या भागात वेगवेगळ्याची पाणी पुरवठा बंद राहणार आहे. या काळात स्टेप्स

स्टेप प्राधिकरणाद्वारे
झोनिंग पद्धतीने
पाणीपुरवठा करणार

प्राधिकरणाकडून येणार पाणीपुरवठा झालीनंग करून सुरु ठेवला जाईल. शुक्रवार, २१ जून रोजी स. ११.०० ते रा. ११.०० या १२ तासाच्या अवधीन घोडबंदर रोड, साकेत नवीन पाईपलाईन येथील पाणी पुरवठा बंद राहील. तर, शुक्रवार, २१ जून रोजी रा. ११ ते शनिवार, २२ जून रोजी स. ११ या काळात क्रूपांक, जेल, गांधीनगर, समता नगर, सिद्धेश्वर, इंटीनीटी, जॅन्सन, मुंबा व कल्याचा काही भाग येथे १२ तास पाणी पुरवठा बंद राहणार आहे. या काळात, पिसे उंदराव केंद्र, टेम्पर जलशुद्धीकरण केंद्रातील उच्च दाब सब स्टेन्सिनथील कंट्रोल पॅनलची दुसऱ्याची फिल्टर बेड वाल्व दुसऱ्याची आदी तातडीची कामे करण्यात येणार आहेत. या शट डाऊनमुळे पुढील एक ते दोन दिवस पाणी पुरवठा कमी दाबाने होईल. तरी नारारिकांनी पाण्याचा यांय तो साठा करून पाणी जपून वापरावे, असे आवाहन ठाणे महापालिकेने केले आहे.

खटी शिवसेना कोणाची, जनतेने निकाल दिलाय

५८ वा वृद्धिपूढी शिवसेना प्रमुखांचा आणि घनुस्थिराणाचा फोटो न लावता

शिवसेना



मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचा हल्लाबोल

शिवसेना वार करेल तर समोरून करेल, यांच्यासारख्या पाणी वार करणारी आमची औनाद नाही. मिंधे बोलत्ये, आम्ही शरीर नक्षलवाद करतो. हुक्मांशाही तोडा आणि लोकशाही वाचवा, हा प्रचार नक्षलवाद वाटातो तुहाला? लोकशाही वाचवा, देशाचं सर्वविधान वाचवा हे नक्षलवाद असेल, तर मी आतंकवादी आहे. सरकार दुपायोग करून विरोधीप्रकार फाडू टाकावची आणि चांगले सरकार पाठावण्याचे आणि स्वतःच्या पक्षात त्यांना मविवाचारी आपात्ती आवाहनामुळे फोटो न लावता, धरण्यावणा न लावता, माझ्यासमोर निवडणूळ लढवून दाखवा. नाहीत शंड म्हणून गावात फिरा, विजेते दृष्ट्याने निकाल सुदूर यांची यांनी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यावर संदर्भाने लोकांनी आवाहनामुळे फोटो न लावता. (सर्विस्तर वृत्त पान २ वर)

उद्धव ठाकरेंचं सीएम शिंदेना थेट आवाहन



जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी पदी रोहन घुगे यांची नियुक्ती

ठाणे - जिल्हा परिषद ठाणे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी पदी रोहन घुगे यांची नियुक्ती झाली असून त्यांनी पदावाचा

पदभार आज यांच्याकाला आहे. गोल्या तीन महिन्यांपासून ठाणे जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी पदावा पदभार प्रकल्प संचालक निं. प. ठाणे यांच्यादेवी शिसोदे यांनी जिल्हा परिषदेचा कार्यभार उकडूण्यांने संभाळला आहे. सर्व विभाग प्रमुख यांच्या उपस्थिती मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांच्याकडे होता. यांच्यादेवी शिसोदे यांनी जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी अधिकारी अधिकारी डॉ. रूपाली सातपुते व प्रकल्प संचालक छायादेवी शिसोदे यांच्या हस्ते पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत करण्यात आले.



यांपूर्वी रोहन घुगे वर्धा येथे मुख्य कार्यकारी अधिकारी म्हणून कार्यरत होते. ते सन २०१८ च्या बँचवे आयणेस अधिकारी आहेत. मुख्य कार्यकारी अधिकारी म्हणून त्यांची कार्यवाही यांच्याला आहे. जिल्हातील विद्यार्थ्यांना तिमिळांगी तेजांकडे नेण्याकारी रोहन घुगे यांच्या संकल्पेतून विविध प्रयोगे राबविले गेले. यांतरूच मिशन दीपसंभर राबवून विद्यार्थ्यांचा गुणवत्ता विकास साधला. यांच्याच फलस्वरूपी म्हणून मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांना देशातील नामांकित 'स्कॉच' पुस्कर मिळाला आहे.

कुपोषण मुक्त ग्राम अंतर्गत कुपोषित व अति तीत्री कुपोषित वयांनी यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार यांनी दिली. प्राप्ती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. प्रत्यक्ष पाणीपाळी करून विकास कामांना उंचावर घेऊन यांनांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. सचिन यांनी मोलाचे काम वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घेतला. शिक्षण विभागातील रिक्त पदे, शाळा भेटी, विद्यार्थी संख्या यांची माहिती शिक्षणाधिकारी प्राथमिक यांनी दिली. प्राप्ती भागात पावसाळ्यातील आपाती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. संदर्भातील माहिती घेतात यांनी ग्रामस्थाच्या कामांना भागात घेऊन यांनी विकास कामांना तालुक्यातील ग्रामपंचायतीना भेटी देऊन विकास कामांना प्रत्यक्ष पाणीपाळी आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घेतला. शिक्षण विभागातील रिक्त पदे, शाळा भेटी, विद्यार्थी संख्या यांची माहिती शिक्षणाधिकारी प्राथमिक यांनी दिली. प्राप्ती भागात पावसाळ्यातील आपाती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. संदर्भातील माहिती घेतात यांनी ग्रामस्थाच्या कामांना भागात घेऊन यांनी विकास कामांना तालुक्यातील ग्रामपंचायतीना भेटी देऊन विकास कामांना प्रत्यक्ष पाणीपाळी आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घेतला. शिक्षण विभागातील रिक्त पदे, शाळा भेटी, विद्यार्थी संख्या यांची माहिती शिक्षणाधिकारी प्राथमिक यांनी दिली. प्राप्ती भागात पावसाळ्यातील आपाती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. संदर्भातील माहिती घेतात यांनी ग्रामस्थाच्या कामांना भागात घेऊन यांनी विकास कामांना तालुक्यातील ग्रामपंचायतीना भेटी देऊन विकास कामांना प्रत्यक्ष पाणीपाळी आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घेतला. शिक्षण विभागातील रिक्त पदे, शाळा भेटी, विद्यार्थी संख्या यांची माहिती शिक्षणाधिकारी प्राथमिक यांनी दिली. प्राप्ती भागात पावसाळ्यातील आपाती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. संदर्भातील माहिती घेतात यांनी ग्रामस्थाच्या कामांना भागात घेऊन यांनी विकास कामांना तालुक्यातील ग्रामपंचायतीना भेटी देऊन विकास कामांना प्रत्यक्ष पाणीपाळी आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घेतला. शिक्षण विभागातील रिक्त पदे, शाळा भेटी, विद्यार्थी संख्या यांची माहिती शिक्षणाधिकारी प्राथमिक यांनी दिली. प्राप्ती भागात पावसाळ्यातील आपाती व्यवस्थापन नियोजने त्यांनी प्रयत्न केले आहेत. संदर्भातील माहिती घेतात यांनी ग्रामस्थाच्या कामांना भागात घेऊन यांनी विकास कामांना तालुक्यातील ग्रामपंचायतीना भेटी देऊन विकास कामांना प्रत्यक्ष पाणीपाळी आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी विकास कामांना कामांक वर्धायला आहे. यांनी विद्यार्थ्यांना यांनी सर्व विभागांची प्रगती प्राप्त व्यापार असलेल्या कामांचा आढावा घ

संपादकीय...

संपादक-चंद्रकांत भोईटे



मानवासामोर वायू प्रदूषणाचे आव्हान !

दिवसेंदिवस मानवी अस्तित्वाला आव्हान ठेल अशा वायू प्रदूषणाचा प्रकोप वाढला आहे. हेल्थ इफेक्ट इन्स्ट्रिट्यूने वायू प्रदूषणाचा अहवाल नुकताच प्रासिद्ध केला आहे. २०२१ या वर्षांमध्ये वायू प्रदूषणामुळे जगभरात ८.१ दशलक्ष लोकांना मृत्यू झाल्याची माहिती या अहवालात नमून आहे. त्यामुळे वायू प्रदूषण मानवी अस्तित्वाला कसे आव्हान देऊ शकते हे उघड झाले आहे. हेल्थ इफेक्ट इन्स्ट्रिट्यूने दि. १९ जून रोजी जाहीर केलेल्या अहवालात वायू प्रदूषणाचा चीन व भारतावर कसा प्रतिकूल परिणाम झाला हे आकडेवरीमध्ये स्पष्ट केले आहे. सदा अहवालानुसार, भारतात २.१ दशलक्ष, तर वर्षांमध्ये २.३ दशलक्ष लोकांना मृत्यू वायू प्रदूषणामुळे झाल्याचे म्हटले आहे. या अहवालात वायू प्रदूषण मानवी अस्तित्वाला घोकादायक ठरू शकते, हे दाखवून दिले आहे. अमेरिकील एक संसोधन संस्था हेतै इफेक्ट इन्स्ट्रिट्यूने युनिसेफ या जागतिक संघटनेची मदत घेत वायू प्रदूषणाचा अहवाल प्रसिद्ध केला आहे. या अहवालात नमून केले आहे की, २०२१ या वर्षां वायू प्रदूषणामुळे भारतात पाच वर्षांखाली १,६१,४०० लहान मुलांचा मृत्यू झाला होता. या अहवालात वायू प्रदूषणामुळे नायेरिया- १,१४,१००, पारिस्तान - ६८,१००, दियुओपिया - ३१,१०० आणि बांगलादेश - ११,१०० या देशांत संख्यानिहाय मृत्यू झाले. दक्षिण अशियामधील देशांत बहुतांश मृत्यूसाठी उच्च रक्कडव, चुकीचा आहार आणि तंबाखू वायंच्यानंतर वायू प्रदूषण हा घटक प्रमुखांने कारणीभूत ठरत असल्याचे या अहवालात निरीक्षण नोंदवले आहे. या अहवालात असे निरीक्षण नोंदवले आहे, २०२१ मध्ये वायू प्रदूषणामुळे झालेले मृत्यू हे त्याव॑र॒च्या वर्षी झालेल्या मृत्यूंसेका अधिक होते. जगभरात भारत आणि चीन या दोन्ही देशांची लोकसंख्या एक अब्जूहून अधिक आहे. भारत- २.१ दशलक्ष मृत्यू आणि चीन- २.३ दशलक्ष मृत्यू वायू दोन्ही देशांमध्ये एकत्रितपणे झालेल्या मृत्यूंचे प्रमाण हे एकूण मृत्यूच्या ५४ टक्के असल्याची नोंदवी ही या अहवालात आहे.

वायू प्रदूषणामुळे जागीत ज्या देशांमध्ये मृत्यूंचे अधिक प्रमाण आहे, त्यामध्ये दक्षिण अशियामधील पाकिस्तान - २,५६,०००, बांगलादेश- २,३६,३०० आणि म्यानमार - १,०१,६०० या देशांचा; तर आग्रेय अशियामधील इंडोनेशिया - २,११,६००, व्हिएतनाम - १९,७०० आणि फिलीपाईन्स - १८,२०१ या देशांचा समावेश होतो. तसेच अफ्रिका खंडातील नायजेरियामध्ये २,०६,७०० मृत्यू तर इन्जिसमध्ये १,६६,५०० आणि भारतात वायू प्रदूषणामुळे लॅन्सेट कमिशन आंतर पोल्यूशन अंडे २०१९ ची आकडेवरी ठराव केली होती. २००० साली प्रदूषणाच्या पांपरिक प्रकारामुळे झालेले अर्थकृत नुकसान हे भारताच्या जीडीपीच्या ३.२ टक्के होते, असे या अहवालामध्ये म्हटले होते. वायू प्रदूषणास कारणीभूत ठराण्याचा छोट्या कांपाचा आकार म्हणजेच पार्टिक्युलर मॅटर (पीएस) मोजला जातो. पीएस म्हणजे हेवेपथे अढळण्यारे घन कण आणि द्रव थेंब यांचे जटिल असतात. पार्टिक्युलर मॅटरचा वायू प्रदूषण मुळेच घन कण आकार, रचना आणि उत्पादनमध्ये भिन्न असू शकतात. पार्टिक्युलर मॅटरचा वायू प्रदूषण घेवेतील छोट्या कांपाचा त्याच्या व्यासाचाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. म्हणजेच ते २०२१ मध्ये झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास ८.१ दशलक्ष मृत्यूंस कारणीभूत ठरले आहे. जगभरात वायू प्रदूषणामुळे झालेल्या एकूण मृत्यूंपैकी १० टक्के मृत्यू (७.८ दशलक्ष) हे पीएस २.५ वायू प्रदूषणामुळे झाले आहेत. २.५ म्याक्रोप्रॅटरहून कीवी व्यास असलेले अर्थकृत कण आल्या फुफ्फुसात जाऊन तिथून ते रक्फवाहामध्ये सहज सामील होऊ शकतात. याचा अनेक अवयवांना धोका निर्माण होऊन हद्यविकाराचा झटका, मधुमेह, फुफ्फुसाचा कर्कोरा तसेच क्रोनिक औब्स्ट्रीकटहून पल्पमेरी डिसीजी यासारांने गम्भीर आजार होऊ शकतात. या अहवालानुसार, पीएस २.५ मुळे जगभरातच याकारा त्याच्या व्यासाची आधारे मोजला जातो. पीएस २.५ आणि आझोनमुळे होणारे एकूण प्रदूषण जवळपास

हिंदुस्तान पेट्रोलियम

- पद
- १ मेकिनिकल इंजिनिअर
- २ इलेक्ट्रिकल इंजिनिअर
- ३ इन्स्ट्रुमेंशन इंजिनिअर
- ४ सिव्हिल इंजिनिअर
- ५ केमिकल इंजिनिअर
- ६ सिनियर आफिसर (CGD)
- ७ सिनियर आफिसर (CGD) Projects
- ८ सिनियर आफिसर/अमिस्टंट मैनेजर (Non-Fuel Business)
- ९ सिनियर मैनेजर (Non-Fuel Business)
- १० मैनेजर (Technical)
- ११ मैनेजर (Sales-RD Product Commercialisation)
- १२ डेव्यूटी जनरल मैनेजर (Catalyst Business Development)

- १३ चार्टर्ड अकाउंटेंट (CA)
- १४ कालिटी कंट्रोल (QC) आफिसर
- १५ IS आफिसर
- १६ IS सिक्योरिटी ऑफिसर- Cyber Security Specialist
- १७ कालिटी कंट्रोल (QC) आफिसर
- शैक्षणिक पात्रता: UR/OBC/EWS: ६०% गुण, SC/ST/PWD: ५०% गुण
- पद क्र.१: मेकिनिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
- पद क्र.२: इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.३: इन्स्ट्रुमेंशन इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.४: सिव्हिल इंजिनिअरिंग पदवी
- पद क्र.५: केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
- पद क्र.६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.७: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/

- Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.८: (i) MBA/PGDM^२ (ii) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Chemical/ Civil) (iii) ०२/०५ वर्षे अनुभव
- पद क्र.९: (i) MBA/PGDM^२ (ii) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Chemical/ Civil) (iii) ११ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१०: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Chemical/ Polymer /Plastics Engineering) (ii) ०९ वर्षे अनुभव
- पद क्र.११: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) ०९ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१२: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) १८ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१३: CA

- पद क्र.१४: (i) M.Sc. (Chemistry (-nalytical/ Physical / Organic/Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१५: (i) B.Tech. (Computer Science/ IT Engineering) / MCA किंवा डाटा सायन्स पदव्युत्तर पदवी (ii) ०२ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Computer Science/ Information Technology/ Electronics Communications Engineering/ Information Security)/ MCA (ii) १२ वर्षे अनुभव
- पद क्र.१७: (i) M.Sc. (Chemistry-Analytical / Physical / Organic/ Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
- वयाची अट: ३० जून २०२४ रोजी, SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट
- पद क्र.१८: ५: २५ वर्षांपर्यंत
- पद क्र.१९: ७: २८ वर्षांपर्यंत

- पद क्र.२०: २९/३२ वर्षांपर्यंत
- पद क्र.२१: ३८ वर्षांपर्यंत
- पद क्र.२२: ३६ वर्षांपर्यंत
- पद क्र.२३: ४५ वर्षांपर्यंत
- पद क्र.२४: ३० वर्षांपर्यंत
- वय गणकबोर्ड: वय मोजा
- Fee: General/OBC-NC/EWS: ११८०/- SC/ST/PWD: फी नाही
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: ३० जून २०२४
- वेबसाईट: <https://www.hindustanpetroleum.com/>

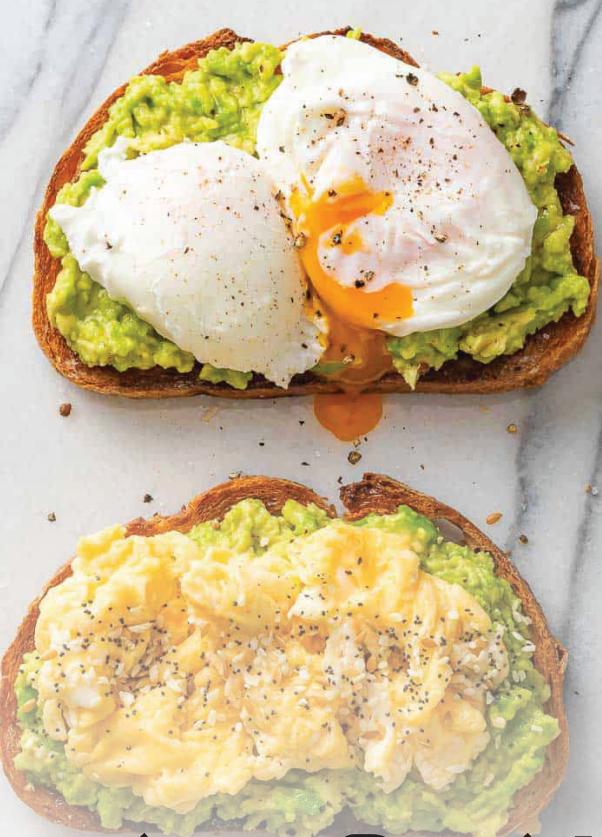
महाराष्ट्र राज्य वीज वितरण कंपनी लि.

- पदाचे नाव : विद्युत संसाधन शैक्षणिक पात्रता: (i) १०+२ बंधातील माध्यमिक शालांत परीक्षा (१००%) (ii) ITI (विजांत्री/तात्रांत्री (Electrician / Wireman) किंवा महाराष्ट्र राज्य व्यवसाय परीक्षा मंडळ यांती प्रमाणित केलेले ०२ वर्षांचा पदविका (Electrician / Wireman) अभ्यासक्रम प्रमाणपत्र.
- वयाची अट: २९ डिसेंबर २०२३ रोजी १८ ते २७ वर्षे

- मागासवर्गीय/आ.दु.घ.: ०५ वर्षे सूट
- वय गणकबोर्ड: वय मोजा
- नोकरी ठिकाण: संसूर्य महाराष्ट्र
- फी: खुला टिकाण: २५०/- - मागासवर्गीय/आ.दु.घ./ अनाथ: १२५/-
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: २० जून २०२४
- अधिकृत वेबसाईट: <https://www.mahadiscom.in/>

न्यूक्लियर पावर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लि.

- पदाचे नाव :
- १ असिस्टेंट ग्रेड-१ (HR)
- २ असिस्टेंट ग्रेड-१ (FA)
- ३ असिस्टेंट ग्रेड-१ (CMM^२)
- शैक्षणिक पात्रता (पद क्र.१ ते ३): ५०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील परीक्षांची पात्रता.
- वयाची अट: २५ जून २०२४ रोजी २१ ते २८ वर्षे SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट
- वय गणकबोर्ड: वय मोजा
- नोकरी ठिकाण: संसूर्य भारत
- Fee: General/OBC/EWS: १००/- SC/ST/PwBD/DODPKI: १००/-
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: २५ जून २०२४
- अधिकृत वेबसाईट: <https://www.npcil.nic.in/Content/Hindi/index.aspx>



अंडा टोरट की व्होकेंडो टोरट; नारत्यात कोणता पदार्थ खावा?

हैदराबाद येथील केअर हॉस्पिटलच्या आहारातज्जी. जी. सुषमा द इंडियन एक्स्प्रेसवी बोलताना सांगतात, दोन्ही पर्याय पौष्टिक आहेत, पण हे पदार्थ वेवेगव्याया आहाराच्या गरजा पुरवतात. चांगल्या आरोग्यासाठी आपल्याला चांगल्या आहाराची खूप आवश्यकता असते, पण अनेकदा धार्याव्याया आयव्यात आपण आहाराकडे लक्ष देत नाही. तर सकाळी पौष्टिक नाराश केला तर तुम्ही दिवसभर उत्साह राहू शकता. यांतिक्षिय अंड्यामध्ये कालीन असतात, जे मंदूच्या आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे. अंडा टोरट खाल्याने तुम्हाला भूक लागत आहे अणि यामध्ये लोह आणि खिन्जे असतात. अंड्यामध्ये इन्स्ट्रुमेंट स्नायुंत्रा वाढव्यास मदत करतात, जे नियमित व्यायाम करतात त्यांनी अंडा टोरट नाराशत खावा. यांतिक्षिय अंड्यामध्ये कालीन असतात, जे मंदूच्या आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे. अंडा टोरट खाल्याने तुम्हाला भूक लागत आहे अणि यामध्ये लोह आणि खिन्जे असतात. अंड्यामध्ये इन्स्ट्रुमेंट स्नायुंत्रा वाढव्यास मदत करतात, जे नियमित व्यायाम करतात त्यांनी अंडा टोरट नाराशत खावा.

अंडा टोरट

सुषमा सांगतात, अंडा टोरट हा एक उत्तम नाशतात आपले विनाशी निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. अंड्यामध्ये यांतील प्रोटीन स्नायुंत्रा घटकावारोबाच यांतील लोह आणि खिन्जे असतात. अंड्यामध्ये इन्स्ट्रुमेंट स्नायुंत्रा वाढव्यास मदत करतात, जे नियमित व्यायाम करतात त्यांनी अंडा टोरट नाराशत खावा. यांतिक्षिय अंड्यामध्ये कालीन असतात, जे मंदूच्या आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे. अंडा टोरट खाल्याने तुम्हाला भूक लागत आहे अणि यामध्ये लोह आणि खिन्जे असतात. अंड्यामध्ये इन्स्ट्रुमेंट स्नायुंत्रा वाढव्यास मदत करतात, जे नियमित व्यायाम करतात त्यांनी अंडा टोरट नाराशत खावा.

व्होकेंडो टोरट

गेल्या काही वर्षांपैकी व्होकेंडो टोरट हा लोकप्रिय नाशत झाला आहे. अनेक पौष्टिक आहार येणारे लोक व्होकेंडोचा नाशतात समावेश करतात. सुषमा सांगतात, व्होकेंडोमध्ये चांगले मोनोनोटोस्यूरेटेड फॉटस असतात, जे हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. यांतिक्षिय अंड्यामध्ये चांगले व्होकेंडोमध्ये चांगले फॉटस अपार्टमेंट आहेत, तर तुम्ही व्होकेंडो हा वर्षांपैकी ठेवण्यास मदत करते, जे नियमित व्यायाम करतात, तर तुम्ही व्होकेंडो हा वर्षांपैकी ठेवण्यास मदत करते, जे नियमित व्यायाम करतात त्यांनी व्होकेंडो टोरट हे दानाही नाशतासाठी उत्तम पर्याय आहेत, जे संतुलित आहार येणारे व्होकेंडोचा नाशतात खावा.

इंदिरा गांधी अणुसंशोधन केंद्र

पदाचे नाव :

- १ सायंटिफिक आफिसर/E
- २ सायंटिफिक आफिसर/D
- ३ सायंटिफिक आफिसर/C
- ४ रेक्टिकल आफिसर
- ५ सायंटिफिक असिस्टेंट/C
- ६ नर्स/-
- ७ सायंटिफिक असिस्टेंट/B
- ८ फार्मासिस्ट
- ९ टेक्निशन
- शैक्षणिक पात्रता:
- पद क्र.१: (i) M.B.B.S. (ii) M.S./M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव
- पद क्र.२: (i) MBBS (ii) M.D.S./

B.D.S./M.D./M.S. (iii) ०३/०५ वर्षे अनुभव

- १ सायंटिफिक आफिसर/E
- २ सायंटिफिक आफिसर/D
- ३ सायंटिफिक आफिसर/C
- ४ रेक्टिकल आफिसर
- ५ सायंटिफिक असिस्टेंट/C
- ६ नर्स/-
- ७ सायंटिफिक असिस्टेंट/B
- ८ फार्मासिस्ट
- ९ टेक्निशन
- शैक्षणिक पात्रता:
- पद क्र.१: (i) M.B.B.S. (ii) M.S./M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव
- पद क्र.२: (i) MBBS (ii) M.D.S./

B.D.S./M.D./M.S. (iii) ०३/०५ वर्षे अनुभव

- १ सायंटिफिक आफिसर/E
- २ सायंटिफिक आफिसर/D
- ३ सायंटिफिक आफिसर/C
- ४ रेक्टिकल आफिसर
- ५ सायंटिफिक असिस्टेंट/C
- ६ नर्स/-
- ७ सायंटिफिक असिस्टेंट/B
- ८ फार्मासिस्ट
- ९ टेक्निशन
- शैक्षणिक पात्रता:
- पद क्र.१: (i) M.B.B.S. (ii) M.S./M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव
- पद क्र.२: (i) MBBS (ii) M.D.S./

B.D.S./M.D./M.S. (iii) ०३/०५ वर्षे अनुभव

- १ सायंटिफिक आफिसर/E
- २ सायंटिफिक आफिसर/D
- ३ सायंटिफिक आफिसर/C
- ४ रेक्टिकल आफिसर
- ५ सायंटिफिक असिस्टेंट/C
- ६ नर्स/-
- ७ सायंटिफिक असिस्टेंट/B
- ८ फार्मासिस्ट
- ९ टेक्निशन
- शैक्षणिक पात्रता:
- पद क्र

