





## हिंदुस्तान पेट्रोलियम

- पद
  - १ मेक्निकल इंजिनिअर
  - २ इलेक्ट्रिकल इंजिनिअर
  - ३ इन्स्ट्रुमेंटेशन इंजिनिअर
  - ४ सिव्हिल इंजिनिअर
  - ५ केमिकल इंजिनिअर
  - ६ सिनियर ऑफिसर (CGD)
  - ७ सिनियर ऑफिसर (CGD) Projects
  - ८ सिनियर ऑफिसर/असिस्टेंट मैनेजर (Non-Fuel Business)
  - ९ सिनियर मैनेजर (Non-Fuel Business)
  - १० मैनेजर (Technical)
  - ११ मैनेजर (Sales- RD Product Commercialisation)
  - १२ डेव्यूटी जनरल मैनेजर (Catalyst Business Development)
  - १३ चार्टर्ड अकाउंटेंट (CA)
  - १४ कालिटी कंट्रोल (QC) ऑफिसर
  - १५ IS ऑफिसर
  - १६ IS सिक्योरिटी ऑफिसर- Cyber Security Specialist
  - १७ कालिटी कंट्रोल (QC) ऑफिसर
  - शैक्षणिक पात्रता: UR/OBC/EWS: ६०% गुण, SC/ST/PWD: ५०% गुण
  - पद क्र. १: मेक्निकल इंजिनिअरिंग पदवी.
  - पद क्र. २: इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
  - पद क्र. ३: इन्स्ट्रुमेंटेशन इंजिनिअरिंग पदवी
  - पद क्र. ४: सिव्हिल इंजिनिअरिंग पदवी.
  - पद क्र. ५: केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी.
  - पद क्र. ६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव
  - पद क्र. ७: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/

चार्टर्ड अकाउंटेंट (CA)  
 कालिटी कंट्रोल (QC) ऑफिसर  
 IS ऑफिसर  
 IS सिक्योरिटी ऑफिसर- Cyber Security Specialist  
 कालिटी कंट्रोल (QC) ऑफिसर  
 शैक्षणिक पात्रता: UR/OBC/EWS: ६०% गुण,  
 /ST/PWD:५०% गुण  
 क्र.१: मेकेनिकल इंजिनिअरिंग पदवी.  
 क्र.२: इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग पदवी.  
 क्र.३: इन्स्ट्रमेंटेशन इंजिनिअरिंग पदवी  
 क्र.४: सिव्हिल इंजिनिअरिंग पदवी.  
 क्र.५: केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी.  
 क्र.६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/ trumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव  
 क्र.७: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Mechanical/ Electrical/

Instrumentation/ Civil) (ii) ०३ वर्षे अनुभव  
पद क्र.८: (i) MBA/PGDM<sup>2</sup> (ii) इंजिनिअरिंग पदवी  
(Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/  
Chemical/ Civil) (iii) ०२/०५ वर्षे अनुभव  
पद क्र.९: (i) MBA/PGDM<sup>2</sup> (ii) इंजिनिअरिंग पदवी  
(Mechanical/ Electrical/ Instrumentation/  
Chemical/ Civil) (iii) ११ वर्षे अनुभव  
पद क्र.१०: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Chemical/  
Polymer /Plastics Engineering) (ii) ०९ वर्षे  
अनुभव  
पद क्र.११: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) ०९  
वर्षे अनुभव  
पद क्र.१२: (i) केमिकल इंजिनिअरिंग पदवी (ii) १८  
वर्षे अनुभव  
पद क्र.१३: CA

पद क्र.१४: (i) M.Sc. (Chemistry (-nalytical/ Physical / Organic/Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव  
 पद क्र.१५: (i) B.Tech. (Computer Science/ IT Engineering) / MCA किंवा डाटा सायन्स पदव्युत्तर पदवी (ii) ०२ वर्षे अनुभव  
 पद क्र.१६: (i) इंजिनिअरिंग पदवी (Computer Science/ Information Technology/ Electronics Communications Engineering/ Information Security) / MCA (ii) १२ वर्षे अनुभव  
 पद क्र.१७: (i) M.Sc. (Chemistry-Analytical / Physical / Organic/ Inorganic) (ii) ०३ वर्षे अनुभव  
 ■ वयाची अट: ३० जून २०२४ रोजी, SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट  
 पद क्र.१ ते ५: २५ वर्षांपर्यंत  
 पद क्र.६ ते ७: २८ वर्षांपर्यंत

पद क्र.८: २९/३२ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.९: ३८ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१०: ३४ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.११: ३६ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१२: ४५ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१३: २७ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१४ १७: ३० वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१५: २९ वर्षापर्यंत  
 पद क्र.१६: ४५ वर्षापर्यंत

- वय गणकयंत्र: वय मोजा
- Fee: General/OBC-NC/EWS: ११८०/- SC/  
ST/PWD: फी नाही
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: ३० जून २०२४
- वेबसाईट: <https://www.hindustanpetroleum.com/>

## महाराष्ट्र राज्य वीज वितरण कंपनी लि.

- पदाचे नाव : विद्युत सहाय्यक  
शैक्षणिक पात्रता: (i) १०+२ बंधातील माध्यमिक शालांत परीक्षा (१०वी) (ii) ITI (विजंतत्री/तारतंत्री (Electrician / Wireman) किंवा महाराष्ट्र राज्य व्यवसाय परीक्षा मंडळ यांनी प्रमाणित केलेले ०२ वर्षांचा पदविका (Electrician / Wireman) अभ्यासक्रम प्रमाणपत्र.
  - वायाची अट: २९ डिसेंबर २०२३ रोजी १८ ते २७ व

मागासवर्गीय/आ.दु.घ.: ०५ वर्षे सूट

- वय गणकयत्रः वय मोजा
- नोकरी ठिकाण: संपूर्ण महाराष्ट्र
- फी : खुला प्रवर्गः २५०/- मागासवर्गीय/आ.दु.घ./  
अनाथः १२५/-
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: २० जून २०२४
- अधिकृत वेबसाईट: <https://www.mahadiscom.in/>

न्यूकिलयर पावर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लि.

- पदाचे नाव :**  
 १ असिस्टेंट ग्रेड-१ (HR)  
 २ असिस्टेंट ग्रेड-१ (FA)  
 ३ असिस्टेंट ग्रेड-१ (CMM<sup>2</sup>)

  - शैक्षणिक पात्रता (पद क्र.१ ते ३): ५०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील पदवी.
  - वयाची अंतर्वर्षा: २५ जून २०२४ रोजी २१ ते २८ वर्षे SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट

**वय गणकयत्र:** वय माझा  
**नोकरी ठिकाण:** संपूर्ण भारत  
**Fee:** General/OBC/EWS: ₹१००/- SC/ST/PwBD/DODPKI-/महिला: फी नाही

**अर्ज करण्याची शेवटची तारीख:** २५ जून २०२४

**अधिकृत वेबसाईट:** <https://www.npcil.nic.in/>

Content/Hindi/index.aspx

- पदाचे नाव :

- १ सायंटिफिक ऑफिसर/E
- २ सायंटिफिक ऑफिसर/D
- ३ सायंटिफिक ऑफिसर/C
- ४ टेक्निकल ऑफिसर
- ५ सायंटिफिक असिस्टेंट/C
- ६ नर्स/-
- ७ सायंटिफिक असिस्टेंट/B
- ८ फार्मासिस्ट
- ९ टेक्निशयन

- शैक्षणिक पात्रता:

पद क्र.१: (i) M.B.B.S. (ii) M.S./M.D. (iii) ०४ वर्षे अनुभव

पद क्र.२: (i) MBBS (ii) M.D.S./

S.M.D./M.S. (iii) ०३/०५	डिप्लोमा किंवा ६०% (Nuclear Medicine + ५०% गुणांसह B. DNMT/DFIT
अनुभव	
क्र.३: (i) M.B.B.S. (ii) ०१ वर्ष	पद क्र.८: (i) १२%
वर्ष	फार्मसी डिप्लोमा
क्र.४: ५०% गुणांसह फिजिओथेरेपी	पद क्र.९: (i) ६०% उत्तीर्ण (Science). Orthopaedic Tech. Technician/ Cardi. / Echo Technician
पदवी	
क्र.५: ५०% गुणांसह MSW	
क्र.६: B.Sc.(Nursing) किंवा	
या उत्तीर्ण + -NM <sup>2</sup>	
क्र.७: ६०% गुणांसह B.Sc. Radical Lab Technology) किंवा	■ व्याची अट: ३०
६ गुणांसह PG DMLT किंवा	SC/ST: ०५ वर्षे सूट, ०
c. (Radiography) किंवा ५०%	पद क्र.१: १८ ते ५०
ह B.Sc. + रेडिओग्राफी	

गुणांसह B.Sc. Technology) c. + DMRIT/ ो उत्तीर्ण (ii)	पद क्र.२: १८ ते ४० वर्षे पद क्र.३ ते ७: १८ ते ३५ वर्षे पद क्र.८ ९: १८ ते २५ वर्षे ■ वय गणकयंत्रः वय मोजा ■ नोकरी ठिकाणः कल्पाक्रम (तमिळनाडु) ■ फी : SC/ST/महिला: फी नाही
गुणांसह १२वी ii) Plaster / nician/ ECG Sonography प्रमाणपत्र जून २०२४ रोजी, BC: ०३ वर्षे सूट वर्षे	पद क्र.१ ते ३: ३००/- पद क्र.४ ते ६: २००/- पद क्र.८ ९: १००/- ■ अर्ज करण्याची शेवटची तारीखः ३० जून २०२४ ■ अधिकृत वेबसाईट: <a href="https://www.igcar.gov.in/">https:// www.igcar.gov.in/</a>

आयबीपीएस भरती

- जागा : ९९५ जागा
  - पदाचे नाव:
  - १ ऑफिस असिस्टंट (Multipurpose)
  - २ ऑफिसर स्केल-I
  - ३ ऑफिसर स्केल-II (General Banking Officer)
  - ४ ऑफिसर स्केल-II (IT)
  - ५ ऑफिसर स्केल-II (C-)
  - ६ ऑफिसर स्केल-II (Law)
  - ७ ऑफिसर स्केल-II (Treasury Manager)
  - ८ ऑफिसर स्केल-II (Marketing Officer)
  - ९ ऑफिसर स्केल-II (-griculture Officer)
  - १० ऑफिसर स्केल-III
  - शैक्षणिक पात्रता:

पद क्र.१: कोणत्याही शाखेतील पदवी.

पद क्र.२: कोणत्याही शाखेतील पदवी.

पद क्र.३: (i) ५०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील पदवी. (ii) ०२ वर्षे अनुभव

पद क्र.४: (i) ५०% गुणांसह पदवी (Electronics/

Communication/Computer Science  
 Information Technology) (ii) ०१ वर्ष अनुभव  
**पद क्र.५:** (i) CA (ii) ०१ वर्ष अनुभव  
**पद क्र.६:** (i) ५०% गुणांसह विधी पदवी (LLB)  
 (ii) ०२ वर्षे अनुभव  
**पद क्र.७:** (i) CA/MBA (Finance) (ii) ०१ वर्षे  
 अनुभव  
**पद क्र.८:** (i) MBA (Marketing) (ii) ०१ वर्षे  
 अनुभव  
**पद क्र.९:** (i) ५०% गुणांसह पदवी (Agriculture/  
 Horticulture/ Dairy/ Animal Husbandry/  
 Forestry/ Veterinary Science/ Agricultural  
 Engineering/ Pisciculture) (ii) ०२ वर्षे अनुभव  
**पद क्र.१०:** (i) ५०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील  
 पदवी. (ii) ०५ वर्षे अनुभव  
**वयाची अट:** ०१ जून २०२४ रोजी, SC/ST:  
 वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट  
**पद क्र.१:** १८ ते २८ वर्षे

पद क्र.२: १८ ते ३० वर्षे  
 पद क्र.३ ते ९: २१ ते ३२ वर्षे  
 पद क्र.१०: २१ ते ४० वर्षे

- नोकरी ठिकाण: संपूर्ण भारत
- फी :  
 पद क्र.१: General/OBC: ८५०/- SC/ST/  
 PWD/ExSM<sup>2</sup>: १७५/-
- पद क्र.२ ते १०: General/OBC: ८५०/- SC/  
 ST/PWD: १७५/-
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: २७ जून २०२४
- परीक्षा:  
 पूर्व परीक्षा: ऑगस्ट २०२४  
 एकल/मुद्य परीक्षा: सप्टेंबर/ऑक्टोबर २०२४
- अर्ज

पद क्र.१: <https://ibpsonline.ibps.in/rrb13oamay24/>

पद क्र.२ ते १०: <https://ibpsonline.ibps.in/rrbxiiimay24/>

न्यूक्लियर पावर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लि

- पदाचे नाव :

  - १ असिस्टेंट ग्रेड-१ (HR)
  - २ असिस्टेंट ग्रेड-१ (FA)
  - ३ असिस्टेंट ग्रेड-१ (CMM<sup>2</sup>)

■ शैक्षणिक पात्रता (पद क्र. १ ते ३): ५०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील पदवी.

■ वयाची अट: २५ जून २०२४ रोजी २१ ते २८ वर्षे SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट

- वय गणकयंत्र: वय मोजा
- नोकरी ठिकाण: संपूर्ण भारत
- Fee: General/OBC/EWS: ₹१००/- SC/ST/PwBD/DODPKI-  
/महिला: फी नाही
- अर्ज करण्याची शेवटची तारीख: २५ जून २०२४
- अधिकृत वेबसाईट: <https://www.npcil.nic.in/Content/Hindi/index.aspx>

# रोमहर्षक लढतीत नेपाळला नमवत बांगलादेशने गाठली सुपर८ फेरी



तुम्हाला इतरांपेक्षा जास्त घाम येतो का? हे  
कोणत्या आजाराचे कारण तर नाही ना?

कडक उन्हाळ्यात नेहमीपेक्षा जास्त घाम येणे सामान्य आहे, कारण शरीराला थंडावा देण्याचा हा एक मार्ग आहे. पण, तुम्ही अशा लोकांपैकी एक आहात का ज्याना इतका घाम येतो की वारंवार कपडे बदलावे लागतात. त्वचा सतत पुसावी लागते, शरीराला दुर्घटी येते आणि तसेच सामान्य काम करत असतानाही खूप घाम येतो. असे असेल तर तुम्हाला हायपरहाइड्रोसिस नावाचा आजार आहे. याचा अर्थ तमच्या शरीरातील घामाच्या ग्रंथी अतिक्रियाशील आहेत. यावर दिल्लीतील साकेतमधील मँक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पीटलचे इंटर्नल मेडिसिनचे डायरेक्टर डॉ. रोमेल टिकू यांनी सविस्तर माहिती दिली आहे.

**घाम ग्रंथी काय आहेत?**

आपल्या शरीरात दोन प्रकारच्या घामाच्या ग्रंथी असतात. एकिंन ग्रंथी, ज्या आपल्या शरीराच्या बहुतेक केस नसलेल्या भागांवर असतात. जेस की तळवे, तळहात आणि कपाळ त्वांनंतर एपोकाइन ग्रंथी असतात.

ज्या केसांच्या कूपांच्या जवळ आढळतात आणि मुख्यत: टाळू, बगल आणि गुद्दावराजवळ आढळतात. एकिंन ग्रंथीमधून निधणाऱ्या घामामध्ये ९० टक्क्याहून अधिक पाणी असते, बाकीचे क्षार असते. एपोक्राइन ग्रंथीमधून निधणारा साव बहुतेक चिकट असतो, ज्यात पाणी प्रथिने आणि पोषक घटक मिसळलेले असतात. बॅक्टेरिया असलेल्या त्वचेच्या फोल्डमध्ये घाम येतो, ज्यामुळे शरीरात दर्दांधी निर्माण होते.

